

PETRO TERE *Preservar*



O QUE DEVO LEVAR PARA A TRAVESSIA

PETRÓPOLIS X TERESÓPOLIS

Para ter a melhor experiência, é importante ler essas recomendações sobre o que levar para fazer a travessia.

- Cargueira de ao menos 50L (com barrigueira e peitoral);
- Mochila de Ataque ou alguma sacola para fazer ataque aos Portais de Hércules e Pedra do Sino Barraca de Camping com coluna d'água ao menos 1000mm (caso sua barraca seja do mínimo de coluna d'água exigida, sugerimos levar uma lona para colocar sobre a barraca caso haja chuva);
- Saco de dormir (pelo ao menos 5C°, o Ideal -1 a -3C° ou menos);
- Isolante térmico;
- 2 bastões de caminhada;
- Coletor de Dejetos (Shit Tube) **Obrigatório;**
- Lanterna de cabeça e pilhas extras;
- Compartimento para água (bolsa de hidratação/cantis/Squeeze), teremos alguns pontos de água durante a caminhada;
- Poncho ou Capa de Chuva Capa de Chuva para a Cargueira;
- Saco Estanque (Pode ser Saco de Gelo ou Ração);
- Cobertor térmico (aqueles de emergência);
- Toalha;
- Clorin / Purificador de água;

- Medicamentos pessoais
- Protetor solar e repelente
- Saco plástico para lixo Sacos de Lixo Grande (Colocar Botas e a Mochila)
- Papel higiênico Lenço umedecido Lanches de trilha e café da manhã (para 3 dias)
- Documento de Identificação: Passaporte / CPF / RG
- **OBS.: Banheiros estão fechados, é obrigatório o uso de Coletor de dejetos (Shit Tube).**

VESTUÁRIOS

- Botas ou tênis de trekking (Ideal que seja impermeável)
- Camisas dryfit Proteção UV (durante a caminhada), e/ou segunda pele
- Camisa/calça Fleece (para as regiões mais frias, como o camping e dormir)
- Anorak ou Corta Vento Calça de Trekking
- Gorro e luva Meias de Trekking
- Chapéu/boné para proteção solar
- Chinelo / Croc (Para usar no camping)

ALGUMAS DICAS

- 2 calças de trilha para caminhada
- 1 Calça para dormir (Fleece, Térmica)
- 3 Pares de meias (1 para dormir)
- 1 Blusa de Fleece para dormir
- 3 Blusas para caminhada 1 ou 2 Roupas íntima só para dormir

